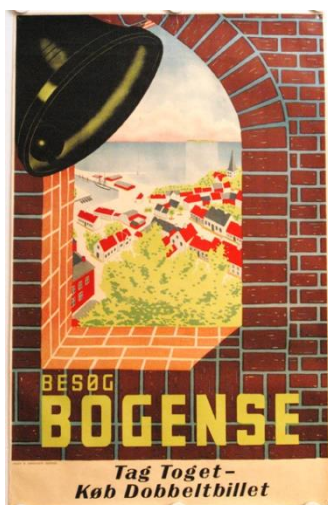


# Gratis digitalt erindrings- tilbud til personer med demens, deres pårørende samt personale over hele landet



Dansk Center for Reminiscens 2017

Titlen på denne folder lyder måske lige vel flot. Men de digitale erindringskasser på [www.reminiscens.dk](http://www.reminiscens.dk) giver altså enhver, der har adgang til internettet, mulighed for at sammensætte og afspille sin egen forevisning af erindringskabende materiale. Man kan nu både se og høre historien om Daells Varehus med de mange gode tilbud og varer. Eller tage Danmark rundt via de mange flotte turistfoldere fra før i tiden, mens den oplæste tekst beretter stort og småt om vore seværdigheder. Med 19 digitale erindringskasser, 185 indgange (se side 7) samt omkring 5.000 billeder og oplæste tekster er der altid et velegnet emne at beskæftige sig med.

## **Brug af kasserne**

For personer med demens er det en stor fordel, at man kan høre den oplæste tekst samtidig med at man kigger på billedet. Det skærper opmærksomheden. Ifølge de hidtidige afprøvninger på plejehjem og dagcentre egner de digitale kasser sig primært til forevisninger i mindre grupper (for personer med middelsvær demens max 3 til 4 deltagere) eller sammen med pårørende. Det skal generelt undgås, at forevisningen opfattes som en form for foredrag, der af de fleste opfattes som en passiv situation, hvor man blot sidder og lytter. Det samme gælder for opstillingen, hvor alle skal kunne se hinanden og

ikke sidde på rækker bagved hinanden. Det er desuden vigtigt, at deltagerne sidder i et rum uden gennemgående trafik.

## **Forberedelse**

Det har stor betydning, at den der viser billederne, selv har gennemset dem inden, så han/hun ved, hvilke spørgsmål eller kommentarer man kan støtte samtalen med. På samme måde, som med brugen af fysiske genstande, skal vedkommende være i stand til at stille nogle relevante spørgsmål til hvert billede dvs. gå ind i billedet og spørge om f.eks. genstandens genkendelighed, hvordan den blev brugt, egne erfaringer med genstanden, følelser ved at se den igen osv. Kendskab til deltagernes baggrund, demensniveau, personlige reaktionsmønstre, måder at komme ind på dem på m.v. er på samme måde yderst relevant.

## **Teknik**

Rent praktisk bør der anvendes en rimelig hurtig internetforbindelse foruden eventuelle koder eller nøgler til internetadgangen skal være afklaret inden mødet. Det er derudover relevant at have undersøgt adgang til nettet inden selve forevisningen samt at pc'er eller projektor virker, da en længere venten kan skabe en mat stemning blandt deltagerne. Hvis

samtalen kommer ind på ubesvarede spørgsmål, kan den pårørende/medarbejderen anvende sin telefon til hurtigt at skaffe oplysninger fra internettet, hvilket flere gange blev gjort under afprøvningerne.

## Læs mere

Endelig findes på hjemmesiden en brugsanvisning for, hvordan de digitale erindringskasser fungerer. Hav et godt møde og samvær!



*Man ser på og taler om 1950'erne på Betania-hjemmet på Frederiksberg (Foto: David Blazek).*

I forbindelse med otte afprøvninger af de digitale kasser på plejehjem og dagcentre blev der forinden udarbejdet følgende **10 forslag til forløb:**

1) **Skolen:** Første skoledag, At have orden i tingene, Dansk, skrivning og regning, Historie og religion, Gymnastik, Håndarbejde, Ris og ros, Morgensamling, frikvarter og nye diller (alle fra "I skole"), Ud og se ("På skoleudflugt og lejrskole").

2) **Ud i naturen:** Du danske land ("Danmark rundt"), Ud i naturen, At forberede sig til turen, På cykel rundt i landet, En billig tur, Vandrehjem (alle fra "Den glade vandrer og cyklist"), Ud og se ("På skoleudflugt"), Post kort og hæfter ("Souvenirs").

3) **Fester og udflugter:** Fester ("Familiebegivenheder"), Drikkevarer ("Hos købmanden"), Cigaretter ("Fem Eiffel og en god cigar"), Vi danser ("Sport 1"), Tivoli og Bakken, Når familien skal i skoven (begge fra "Turen går til København").

4) **1950'erne:** Hjemmet i 50'erne ("Hjemmet gennem tiderne"), Daells Varehus i 50'erne ("Daells Varehus"), Vort broderfolk, En feriedag i Malmø, Scarlett- og Viking-bådene (alle fra "Turen går til Sverige").

5) **1960'erne:** Hjemmet i 60'erne ("Hjemmet gennem tiderne"), Daells Varehus i 60'erne ("Daells Varehus"), Købmandsbilleder, Dåsemad og frost, Selvbetjening (alle fra "Hos købmanden").

6) **Alt til kvinder 1 (Om barndom og skole):**

Påklædningsdukker, Christel-ting, Idolting, Autografer og poesivers (alle fra "At samle på 1"), Richs, Øl- og vandetiketter (begge fra "At samle på 2"), Morgensamling, frikvarter og nye diller, At spare op ("I skole"), Legetøj fra Daells ("Daells Varehus").

7) **Alt til kvinder 2 (Om husmoderrollen):** Håndarbejde, Husgerning (begge fra "I skole"), En kop kaffe, Bagværk, Kiks og marmelade, Vaskemidler (alle fra "Hos Købmanden").

8) **Alt til kvinder 3 (Om at se godt ud):** Parfume, Skønhedens vise sten, Ordne hår og ben, Reklamer vi husker, Schous Sæbehus og Tatol (alle fra "Parfume, sæbe og Schous Sæbehus").

9) **Alt til mænd 1 (Barndom, skole og fritidsjob):** Frimærker, Mønter, Øl- og vandetiketter, Soldater og andre figurer, Richs (alle fra "At samle på 2"), Legetøj fra Daells ("Daells Varehus"),

Gymnastik, Sløjd og tegning (begge "I skole"), Bydrenge ("Hos købmanden").

10) **Alt til mænd 2 (Sport):** Gymnastik ("Sport 1"), Idræt på arbejdspladsen, Fodbold, Kendte fodboldspillere, Til landskamp, Alle slags hold (alle fra "Sport 2"), Til 6-dages løb, Kampsport (boksning), Motorsport (alle fra "Sport 3"), At tipse ("Sport")



*Der fortælles om leje af kostymer til fester før i tiden på Højdevangs Sogns Plejehjem på Amager. Fin borddækning samt lidt spøg og skæmt understreger en festlig stemning.*

**Her følger en oversigt over de 185 indgange til de eksisterende 19 erindringskasser:**

### **Hos købmanden**

At lege købmand

Købmandsbillede

Bydreng

Det skal skrives

Husk indkøbsnettet

En kop kaffe

Bagværk, kiks og marmelade

Dåse mad og frost

Vaskemidler

Drikkevarer

Selvbetjening

Besøg den gamle Købmand

### **Daells Varehus**

Daells Varehus starter

Daells Varehus i 1920'erne

Daells Varehus i 1930'erne

Daells Varehus i 1940'erne

Daells Varehus i 1950'erne

Daells Varehus i 1960'erne

Daells Varehus i 1970'erne

Det går tilbage

At besøge Dalle Valle

Jul i Nørregade

Legetøj fra Daells

Reklame- og vindues-

Udstillinger

### **Hjemmet gennem tiderne**

Hjemmet i 1910'erne

Hjemmet i 1920'erne

Hjemmet i 1930'erne



Hjemmet i 1940'erne

Hjemmet i 1950'erne

Hjemmet i 1960'erne

Hjemmet i 1970'erne

Hjemmet i 1980'erne



## Danmark rundt

Du danske land

Nordjylland

Midtjylland

Sydlige Jylland

Fyn og Fynske Øhav

Sydlige Sjælland

Nordlige Sjælland

Lolland, Falster og Møn

Bornholm



## Souvenirs

Vimpler

Stokkemærker

Postkort og hæfter

Brystmærker

Souvenirs i træ m.v.

Souvenirs i metal

Skeer

Souvenirs i porcelæn,  
keramik m.v.

Souvenirs af stof

Stof og overførings-  
mærker

Plader

Souvenirs af plastic

Servietter

Dåser

Spil og legetøj

Kuffertmærker



**Den glade vandrer og  
cyklist**

Ud i naturen

Dansk Vandrelaug

At forberede sig til turen

På cykel rundt i landet

En billig tur

Vandrehjem

Ungdommens Rejsebureau



**Turen går til København**

Hovedstaden

På lejrskole i København

Tivoli og Bakken

Når familien skal i skoven



## Turen går til Sverige

Vort broderfolk

En feriedag i Malmø

Scarlett- og Viking-bådene

Rundt i Sverige



## I skole

Første Skoledag

At have orden i tingene

Skoleskema

Dansk, skrivning og

regning

Historie og religion

Geografi, biologi og

fysik

Gymnastik

Håndarbejde

Husgerning

Sløjd og tegning

Ris og ros

Morgensamling, frikvarter

og nye diller

Nye ideer i skolen

Klassebillede

At spare op

Trafikundervisning



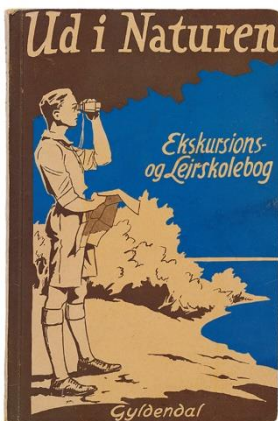
## **På skoleudflugt og lejrskole**

Ud og se

Lejrskole på Isøre 1953

Lejrskole på Mors august

1954



## **Parfume, sæber og**

### **Schous Sæbehus**

Parfume

Skønhedens vise sten

Ordne hår og ben

Husk tandbørsten

Reklamer vi husker

Sæbe

Schous og Tatol

Udvalget i Schous

Sæbehus og Tatol

Lidt hjælpemidler

Noget til mænd



## **Fem Eiffel og en god cigar**

Tobakkens udvikling

Tobaksforretninger

Cigaretter

Eksotiske cigaretter

Pibe til mænd

Tobak under besættelsen

Tilbehør

Besøg på C.W. Obels

fabrikker

Reklamer

Kendte rygere



**At samle på ... (1 – for piger)**

Glansbilleder

Lommetørklæder og

servietter

Påklædningsdukker

Sæber

Autografer og poesivers

Biografbilletter og

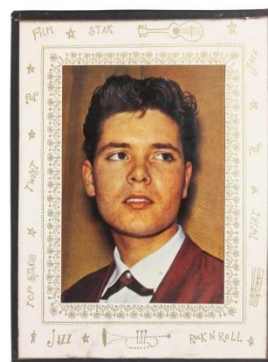
programmer

Idolting

Christel-ting

Dåser

Samlefigurer



**At samle på ... (2 – for drenge)**

Frimærker

Mønter

Samlemærker

Øl- og vandetiketter m.v.

Tobakspakker og

mavebælter

Soldater og andre figurer

OTA og Richs

Billetter m.v.

Diverse



## Familiebegivenheder

Fødsel

Dåb

Konfirmation

Bryllup

Fester

Jul

Nytår

## Sport 1

Sportens historie i Danmark

Den gode sportsudøver

De olympiske lege

Gymnastik

Ollerup Gymnastikhøjskole

Snoghøj Gymnastikhøjskole

Gymnastiktøj gennem tiden

Atletik

Stævner & idrætsanlæg

Det sociale i foreningerne

Muller og kaptajn Jespersen

Vi danser

Sport i 1930'erne

## Sport 2

Skole og sport

Arbejderbevægelsen og

sporten

De Unges Idræt – D.U.I.

Idræt på arbejdspladsen

Handicapsport

Fodbold

Fodboldsudstyr

Kendte fodboldspillere

Til landskamp

Vi er røde, vi er hvide

Håndbold m.v.

Alle slags hold

### **Sport 3**

Svømmesport

Badetøj gennem tiden

Rosport

Så hjuler vi

Til 6-dages løb

Ketsjersport

Tennis- og badmintonudstyr

Kampsport

Motorsport

Motorblade- og programmer

Vintersport

Dyresport

Skydning

### **Sport 4**

Præmier gennem tiden

Sportsplakater

At tipse

Sportsblade og hæfter

Sport & reklame

Autografer og scrapbøger

Samlemærker om sport

Diverse samlerting

om sport

Sport, spil og legetøj

Kataloger

Dansk Center for Reminiscens, der er en del af landsorganisationen Danske Seniorer, har i over 20 år arbejdet med at udvikle relevante og brugbare erindringsaktiviteter for personer med demens.

### Yderligere oplysninger:

Hjemmeside: [www.reminiscens.dk](http://www.reminiscens.dk) Mail: [center@reminiscens.dk](mailto:center@reminiscens.dk)

Telefon: 60 70 14 23



Pålægning af lyd på digitale erindringskasser er støttet af

# TrygFonden

Dansk Tennis Fond, Antikvar Carl Julius Petersens Hjælpefond

samt

Aase og Ejnar Danielsens Fond